

Data: ____ / ____ Horário: ____:____

Local: Centro Médico - Shopping Vitória (Dr Dionísio)

PREPARO PARA O TESTE RESPIRATÓRIO DO HIDROGÊNIO EXPIRADO

1. ORIENTAÇÕES GERAIS

- Jejum de 12 horas (somente água está liberada).
- Não fumar no dia do exame.
- O paciente **não** pode ter feito ou estar fazendo uso de antibióticos (qualquer tipo), até 4 semanas antes do exame.
- O paciente **não** pode ter feito colonoscopia, enema opaco ou qualquer outro exame do intestino até 1 semana antes do teste.
- O paciente **não** pode ter feito uso de procinéticos (exemplos: Peridal®, Motilium®, Digesan®), laxativos (exemplos: Tamarine®, Lactulona®), probióticos (exemplos: Prolive®, Provance®, Floratil®) ou suplementação com fibras (exemplos: Metamucil®, Benefiber®, Plantaben®) até 1 semana antes do teste.
- O exame terá uma duração de 2 a 3 horas dependendo do substrato utilizado.

2. DIETA

Durante TODO o preparo, é PROIBIDO ALIMENTOS como: leite, queijo e outros derivados lácteos, açúcar ou adoçante artificial, doces; gorduras ou frituras; repolho, couve, couve-flor, brócolis, espinafre, cebola, macarrão, feijão, lentilha, ervilha, verduras cruas, aveia e linhaça; refrigerantes, bebidas esportivas, água com gás e bebida alcoólica.

2 (dois) dias antes do teste

Café da Manhã: leite de soja (Ades), chá, suco de soja, pão francês sem o miolo, torrada, bolacha de água, ovo cozido, banana e maçã.

Almoço: em pequena quantidade, uma porção de frango, peixe ou carne; legumes e verduras cozidos (cenoura, batata, chuchu, abobrinha); uma porção de arroz; ovo, banana e maçã.

Jantar: em pequena quantidade, uma porção de frango, peixe ou carne; legumes e verduras cozidos (cenoura, batata, chuchu, abobrinha); uma porção de arroz; ovo; banana e maçã.

1 (um) dia antes do teste

Café da Manhã: chá, ovo cozido ou mexido, peito de peru, tapioca.

Almoço: em pequena quantidade, uma porção de frango, peixe ou carne; uma porção de arroz; ovo cozido ou mexido.

Jantar: deve ser realizada o mais cedo possível, num intervalo de 2 horas antes de deitar-se, e em pequena quantidade, uma porção de frango, peixe ou carne; ovo cozido ou mexido.

Na véspera do exame, após escovar os dentes antes de dormir fazer bochecho com o enxaguante bucal (preferencialmente a base de DIÓXIDO DE CLORO) e repetir bochecho no dia seguinte após a escovação pela manhã.