

ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA ENTEROSCOPIA POR CAPSULA ENDOSCÓPICA

O que é o exame de cápsula endoscópica?

É um procedimento que permite a visualização do intestino delgado (duodeno, jejuno e íleo). É utilizado uma cápsula do tamanho de um comprimido que deverá ser engolida. A cápsula captura fotos de todo o trato digestivo, podendo localizar lesões ou locais de sangramento que outros exames não conseguem identificar.

Por que o médico solicita a cápsula endoscópica?

Esse exame ajuda seu médico na avaliação do intestino delgado, local que não é visualizado pela endoscopia ou colonoscopia, sendo indicado para doença de Crohn, anemia, sangue oculto nas fezes, etc.

Como é realizado o exame?

Ao comparece na clínica, você irá tomar simeticona e colocar um equipamento (cinturão) para captação de imagem, após isso irá engolir a cápsula com auxílio de 01 copo de água.

Permanecera na clínica por aproximadamente 2 horas, para monitorar o deslocamento da cápsula. Confirmando a saída da cápsula do estomago será liberada para casa, devendo retornar após 6 horas.

Se apresentar dificuldade de engolir a cápsula ou ela não progrida para o intestino após 2 horas, poderá ser necessário realização de endoscopia digestiva para auxiliar a passagem da cápsula.

Após sair da clínica, deverá seguir uma dieta:

- I) Duas horas após a deglutição da cápsula, pode-se tomar líquidos claros (água, sucos) e medicamentos habituais.**
- II) Quatro horas após a deglutição da cápsula, também pode-se ingerir comidas leves, como sopas de cor clara sem legumes e sanduíches de carne branca (peru, frango ou peixe).**
- III) Durante as 8 horas de exame, não ingerir qualquer alimento de cor vermelha ou púrpura, alimentos ricos em fibras (frutas, verduras e cereais integrais), café e chá.**

ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA ENTEROSCOPIA POR CAPSULA ENDOSCÓPICA

O que acontece depois do exame?

- A cápsula progride naturalmente pelo trato digestivo até ser eliminada nas fezes dentro de 2 a 3 dias, mas isso pode demorar até duas semanas. Quando eliminar a cápsula, deve-se informar a clínica. Caso a eliminação não ocorra dentro de duas semanas, é necessário retornar para avaliação médica e realização de raios X de abdome.
- **Não fazer nenhum exame de ressonância magnética até que a cápsula seja eliminada nas fezes.**
- Dor e náuseas são muito incomuns após o exame de cápsula endoscópica. Se houver sintoma persistente até a cápsula ser eliminada, deve-se entrar em contato com a clínica.
- A dieta normal pode ser retomada depois do término do procedimento, assim como o uso de medicamentos e as atividades diárias do paciente, até mesmo exercícios físicos.

Quais são as complicações possíveis da cápsula endoscópica?

Embora complicações possam acontecer, elas são raras. Riscos potenciais incluem complicações como broncoaspiração da cápsula, principalmente em pacientes com dificuldade de deglutição. Obstrução, que está frequentemente relacionada a estenose (estreitamento) do intestino, causada por inflamação, cirurgia prévia ou tumor. É importante reconhecer sinais precoces de possíveis complicações. Se há suspeita de obstrução, como **distensão abdominal, dor e/ou vômitos**, avise o médico imediatamente. Também avise ao seu médico se você desenvolver febre, dificuldade para engolir ou dor torácica logo após o exame.

Raramente, partes do intestino delgado não são examinadas adequadamente, o que pode levar a um diagnóstico incorreto. Isto pode acontecer quando a cápsula demora mais tempo para descer não chegando ao cólon, quando há resíduos no interior do intestino, quando há interferência de campos magnéticos no funcionamento da cápsula, quando o cinto é removido antes do tempo certo, ou por mau funcionamento da cápsula.

O sistema será removido ao final do procedimento por um profissional treinado. A retirada ou a desconexão inadequada do sistema pode levar a perda das imagens

ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA ENTEROSCOPIA POR CAPSULA ENDOSCÓPICA

adquiridas. Caso o gravador se desconecte do cinturão durante o exame e não seja identificado o problema imediatamente pelo paciente, pode não haver registro das imagens, com insucesso do exame.

Qual o preparo do exame:

Cinco dias antes do exame:

- Suspender o uso de qualquer medicação à base de sulfato ferroso e vitaminas com ferro ou derivados.
- Nesse período, não devem ser consumidos alimentos como castanhas, sementes de frutas (uvas, por exemplo), pipoca, milho e farelos.

Véspera do exame

- Nas 24 horas antes do exame, não devem ser utilizados cremes, pomadas ou substâncias oleosas sobre a pele do abdome para não dificultar a aderência dos adesivos colocados nesse local para a realização do exame.
- Deve-se fazer um desjejum leve e sem fibras antes das 8 horas da manhã (ovo cozido, torradas de cor clara e/ou pão branco sem manteiga). Não se deve ingerir leite e derivados.
- Nas refeições não podem conter resíduos, razão pela qual não se deve comer frutas, verduras, cereais integrais e derivados de leite. Sugerimos: ovo cozido, torradas, canja coada, sucos à vontade, gelatina a vontade, água de coco, peito de frango grelhado (até 200 gramas por refeição), peixe grelhado (até 200 gramas por refeição), batata cozida, purê de batata. Não se alimentar comida gordurosa, nada com creme de leite e derivados de leite.
- Durante todo o dia, é preciso tomar mais de 1,5 litro de líquidos, mas somente líquidos claros (água, sucos e água de coco).
- Nenhum alimento ou líquido de cor púrpura ou vermelha deve ser ingerido na véspera do exame.
- A partir das 19 horas, o paciente tem de iniciar jejum, exceto água, que pode ser tomada até 2 horas antes do exame.

ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA ENTEROSCOPIA POR CAPSULA ENDOSCÓPICA

Dia do exame

- Vir com duas blusas ou camisas abertas. Uma fica por baixo de um cinturão que precisa ser portado durante todo o tempo de exame e que, portanto, não pode ser retirada até o término do procedimento e a outra pode ser vestida para cobrir o equipamento.
- É necessário manter o jejum iniciado na noite anterior (exceto água).
- Duas horas antes do exame, deve-se tomar três copos de água.
- Uma hora antes, porém, nenhum líquido pode ser ingerido.